

Uitnodiging: Groepsgesprek 'Informatie-keuzehulp voor zelfbeschadigend gedrag bij jongeren'

Beste lezer,

Ben je jong en heb jij jezelf weleens opzettelijk pijn gedaan? Of doe je dat nog steeds? Ken je misschien iemand in je omgeving? Zelfbeschadigend gedrag komt regelmatig voor bij jongeren. Het is alleen niet altijd makkelijk om hulp te zoeken. Ook is niet altijd duidelijk waar je hulp kunt krijgen. Om jongeren zoals jij te ondersteunen bij het vinden van passende hulp gaan we een informatie-hulpmiddel ontwikkelen dat daarbij kan helpen. We noemen dat een keuzehulp. Daarvoor hebben we jouw hulp nodig!

Aan welke informatie heb jij behoefte?

We willen die keuzehulp graag laten aansluiten bij wat jij zou willen weten. Welke informatie heb jij nodig om te weten welke hulp je kunt krijgen als je jezelf beschadigt. Dat kan hulp door professionals zijn, maar ook steun van mensen die eigenlijk geen hulpverlener zijn. Help jij ons met jouw ideeën verder? We zoeken maximaal 8 jongeren (14-22 jaar) met zelfbeschadigend gedrag die met ons in gesprek willen over wat je aan informatie nodig hebt.

Met de informatie-keuzehulp worden vragen beantwoord zoals: Waar kan ik hulp vragen? Hoe vraag je eigenlijk om hulp? Wat voor soorten hulp zijn er? Wat zijn daarvan de voor- en nadelen? Wat past het beste bij mij?

De keuzehulp is er voor bedoeld om te zorgen dat jongeren die zichzelf beschadigen en de professionals samen kunnen bepalen wat er nodig is om je verder te helpen. Denk aan docenten en vertrouwenspersonen werkzaam op middelbare scholen en het MBO, maar ook aan professionals in de jeugdgezondheidszorg, schoolmaatschappelijk werk, jeugdwerkers van de gemeente en ook huisartsen.

De 'Informatie-keuzehulp voor zelfbeschadigend gedrag bij jongeren' wordt ontwikkeld door de Stichting Zelfbeschadiging, Palier en het Trimbos-instituut, met financiering van het Innovatiefonds Zorgverzekeraars.

Het groepsgesprek

Het groepsgesprek duurt ongeveer 2,5 uur en wordt gehouden bij het Trimbos-instituut (<https://www.trimbos.nl/contact/route>) op een nader te bepalen tijdstip in overleg met jou. Als je meedoet krijg je € 75,- en reiskosten vergoed.

Wil je meer informatie?

Voor meer informatie neem je contact op met Henny Sinnema, hsinnema@trimbos.nl of 030-2959225.

Wil je meedoen?

Aanmelden doe je bij Nelleke van Zon: nzon@trimbos.nl of 030-2971101 en kan *tot 13 november*. Daarna gaan we in overleg met jou een datum prikken waarop de bijeenkomst plaats vindt. Met je gegevens gaan we vertrouwelijk om.

Met vriendelijke groet,

Mede namens Nienke Kool, Palier, en Dwayne Meijnckens, Stichting Zelfbeschadiging,
Henny Sinnema
Trimbos-instituut